

ด่วนที่สุด

ที่ พล ๐๐๓๒.๐๐๓/ว. ๒๓๓



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก
ถนนอาทิตย์วงศ์ พล ๖๕๐๐๐

๒๖ มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง แจ้งการจัดสรรเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๓
เพื่อใช้ในกิจกรรมโครงการ “วิ่ง ไล่ พุง” จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๓

เรียน สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาบันทึกฯ ด่วนที่สุดที่ พล ๐๐๓๒.๐๐๓/๐๑๑ ลงวันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๓

เรื่องขออนุมัติดำเนินกิจกรรมโครงการ “วิ่ง ไล่ พุง” จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๓ จำนวน ๑ ชุด

๒. เอกสารรหัสเงินงบประมาณ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก จะดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการ “วิ่งไล่พุง ลดพุง ลดโรค” จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๓ เพื่อสร้างกระแสการรักสุขภาพของประชาชน ในการดูแลสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย โดยการวิ่งหรือเดินที่ถูกต้อง และต้องการให้ประชาชนสามารถดูแลและสร้างภูมิคุ้มกันให้กับสุขภาพตนเองได้ด้วยการออกกำลังกาย ซึ่งจะเป็นภูมิคุ้มกันโรคไม่ติดต่อได้เป็นอย่างดี อาทิ เบาหวาน ความดัน อีกทั้งยังสามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินกิจกรรมฯ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และบรรลุวัตถุประสงค์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก จึงขอแจ้งจัดสรรงบประมาณ ผลผลิต Pb๕๐๐ รหัสกิจกรรม (๒๑๐๐๒ xxxxN๔๕๒๔) ให้หน่วยงานท่านเพื่อดำเนินการกิจกรรมโครงการ “วิ่ง ไล่ พุง” จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๓ โดยกำหนด D-Day ในวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๓ ตามสถานที่ของแต่ละอำเภอกำหนด ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายปิยะ ศิริลักษณ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก

e-Office

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร ๐-๕๕๒๕-๒๐๕๒ ต่อ ๖๑๑-๖๑๒

โทรสาร ๐-๕๕๒๕-๕๐๘๘

ผู้รับผิดชอบ นางสาวรัตนา ทังจ้อย โทร ๐๙-๔๗๐๓-๕๕๕๔



ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ โทร ๐-๕๕๒๕๙๐๕๒ ต่อ ๖๑๑

ที่ พส ๐๐๓๒.๐๐๓/๐๑๑

วันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินกิจกรรมโครงการ “วิ่งไล่พุง” จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๓

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก

๑. เรื่องเดิม

ตามที่ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก ได้รับอนุมัติโครงการ “วิ่งไล่พุง” จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๓

๒. ข้อเท็จจริง

ในการนี้ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ จึงขออนุมัติดำเนินกิจกรรมตามโครงการ โดยจะ D-Day เปิดกิจกรรม “วิ่งไล่ พุง” ในวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๓ และกำหนดพื้นที่ดำเนินการตามสถานที่ของแต่ละอำเภอทุกอำเภอที่กำหนด ทั้งนี้ ขอใช้เงินงบประมาณจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก รวมงบประมาณทั้งโครงการ เป็นเงินจำนวน ๑๓๓,๐๐๐.-บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นสามพันบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

จัดสรรให้อำเภอเป็นค่าบริหารจัดการ ดังนี้

๑. อำเภอเมืองพิษณุโลก	เป็นเงินจำนวน	๒๕,๐๐๐.-บาท
๒. อำเภอนครไทย	เป็นเงินจำนวน	๑๕,๐๐๐.-บาท
๓. อำเภอบางระกำ	เป็นเงินจำนวน	๑๕,๐๐๐.-บาท
๔. อำเภอพรหมพิราม	เป็นเงินจำนวน	๑๕,๐๐๐.-บาท
๕. อำเภอวังทอง	เป็นเงินจำนวน	๑๕,๐๐๐.-บาท
๖. อำเภอชาติตระการ	เป็นเงินจำนวน	๑๒,๐๐๐.-บาท
๗. อำเภอบางระกำ	เป็นเงินจำนวน	๑๒,๐๐๐.-บาท
๘. อำเภอวัดโบสถ์	เป็นเงินจำนวน	๑๒,๐๐๐.-บาท
๙. อำเภอเนินมะปราง	เป็นเงินจำนวน	๑๒,๐๐๐.-บาท
	รวมทั้งสิ้น	๑๓๓,๐๐๐.-บาท


(หนึ่งแสนสามหมื่นสามพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวจ่ายได้

๓. ข้อเสนอ/พิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

อนุมัติ


นางสาวรัตนา หังจ้อย
เจ้าพนักงานโสตทัศนศึกษาปฏิบัติงาน

A/

(นายปิยะ ศิริลักษณ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก

เรียน นพ.สสจ.พล.

ตรวจสอบแล้วเห็นควรให้เบิกจ่ายงบ NON UC

อนุมัติใช้เงินจำนวน 133000 บาท

อนุมัติเบิกจ่ายเงินจำนวน.....บาท

จากแผนงาน / โครงการ..... รหัส..... 87

วันที่..... 22/1/63

ผู้ตรวจสอบ.....

1.ยุทธศาสตร์ ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ
แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
โครงการที่ 1 โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัย

2. ชื่อโครงการ โครงการ “วิ่งไล่พุง” จังหวัดพิษณุโลก ปี 2563

3. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันระบบสุขภาพของไทย ที่เน้นการ “สร้าง” มากกว่าการ “ซ่อม” สุขภาพ ซึ่งเป็นการเน้นระบบสุขภาพเชิงรุก และการสร้างเสริมสุขภาพ เนื่องจากประชาชนป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้เป็นส่วนใหญ่ ทำให้สิ้นเปลืองงบประมาณ และค่าใช้จ่ายในการเยียวยารักษา จึงได้มีการรณรงค์ให้ประชาชนได้มาใส่ใจในการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคภัยไข้เจ็บ ตามที่รัฐบาลได้กำหนดนโยบาย 5 อ. เป็นหลักในการสร้างสุขภาพแก่ประชาชน ประกอบด้วย การออกกำลังกาย อาหารปลอดภัย อารมณ์และสุขภาพจิต อนามัยชุมชน และโอโรควา ซึ่งให้เริ่มจากการจัดกิจกรรมออกกำลังกายเป็นเรื่องแรกและบูรณาการกับกิจกรรมอื่นๆ ที่จำเป็นในการสร้างสุขภาพของบุคคล ครอบครัว และชุมชน ให้ภาครัฐสนับสนุนองค์ความรู้และทักษะที่จำเป็นในการสร้างและพัฒนาความเข้มแข็งของประชาชนที่เข้าร่วมใจแก้ปัญหาสุขภาพของตนเองและชุมชน โดยมีเป้าหมายส่งเสริมให้คนไทยอายุ ๖ ปีขึ้นไป ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมออย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน วันละ 30 นาที ด้วยการออกกำลังกายแบบต่างๆ เช่น การเดิน วิ่ง และปั่นจักรยาน ว่ายน้ำ เดินแอโรบิก เป็นต้น

ดังนั้น เพื่อสุขภาพที่ดี จึงมีการรวมตัวของประชาชน เจ้าหน้าที่ ทุกเพศทุกวัย สรรค์สร้างกิจกรรมเพื่อสุขภาพ อีกทั้งยังสร้างแรงจูงใจให้เกิดการออกกำลังกายโดยการเดิน วิ่ง ซึ่งเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม และสร้างแบบอย่างเพื่อจุดประกายให้ทุกคนหันมาออกกำลังกาย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก จึงได้จัดทำโครงการ “วิ่งไล่พุง” จังหวัดพิษณุโลก ปี 2563 ขึ้น

4. วัตถุประสงค์หลักของโครงการ

4.1 เพื่อให้บุคลากรเกิดความตระหนักและเกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการกินอาหาร และการออกกำลังกายที่เหมาะสม

4.2 เพื่อให้ประชาชนออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่นจักรยาน ฯลฯ เพื่อสุขภาพ

5. เป้าหมายหลักของโครงการ/พื้นที่ดำเนินการ

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 1500 คน

5.1 ประชาชนทั่วไป จำนวน 500 คน

5.2 บุคลากรสาธารณสุข จำนวน 800 คน

5.3 อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน 200 คน

พื้นที่ดำเนินการ

ตามสถานที่ของแต่ละอำเภอทุกอำเภอที่กำหนด จังหวัดพิษณุโลก

6. ระยะเวลาดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

มกราคม – เมษายน 2563

7. วิธีการดำเนินงานตามโครงการ ดังนี้

7.1 ประชุมคณะทำงาน ชี้แจงโครงการ/วางแผนการดำเนินกิจกรรมของโครงการฯ

7.2 ประชุมวางแผนการดำเนินงาน

7.3 ประสานหน่วยงานภายในและภายนอกที่เกี่ยวข้อง

7.4 ดำเนินการตามแผน

7.4.1. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมให้ประชาชนและผู้สนใจทราบ

-ป้ายไวนิล/spot วิทยุ/social network

7.4.2. การสมัครเข้าร่วมกิจกรรม

-รับสมัครที่สถานพยาบาลของรัฐทุกแห่ง (รพ./สสอ.)

-ลงทะเบียนสมัครผ่าน Google form พร้อมทั้งวัดรอบเอว ชั่งน้ำหนัก

และวัดส่วนสูง

7.4.3. D-Day เปิดกิจกรรม “วิ่ง ไล่ พุง” วันที่ 29 มกราคม 2563 ตามสถานที่ของแต่ละ

อำเภอที่กำหนด

7.4.4 ดำเนินกิจกรรม ตั้งแต่วันที่ 29 มกราคม – 31 มีนาคม 2563

7.4.5 สรุปกิจกรรม (google form)

-มอบรางวัล

8. งบประมาณและแหล่งงบประมาณ

แหล่งงบประมาณจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก รวมงบประมาณทั้งโครงการ จำนวน 133,000 บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นสามพันบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

๑. จัดสรรให้อำเภอเป็นค่าบริหารจัดการ ดังนี้

๑.๑ อำเภอเมืองพิษณุโลก	เป็นเงิน จำนวน 25,000 บาท
๑.๒ อำเภอนครไทย	เป็นเงิน จำนวน 15,000 บาท
๑.๓ อำเภอบางระกำ	เป็นเงิน จำนวน 15,000 บาท
๑.๔ อำเภอพรหมพิราม	เป็นเงิน จำนวน 15,000 บาท
๑.๕ อำเภอวังทอง	เป็นเงิน จำนวน 15,000 บาท
๑.๖ อำเภอชาติตระการ	เป็นเงิน จำนวน 12,000 บาท
๑.๗ อำเภอบางระกำ	เป็นเงิน จำนวน 12,000 บาท
๑.๘ อำเภอวัดโบสถ์	เป็นเงิน จำนวน 12,000 บาท
๑.๙ อำเภอเนินมะปราง	เป็นเงิน จำนวน 12,000 บาท

รวมทั้งสิ้น เป็นเงิน 133,000 บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นสามพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวจ่ายได้

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

9.1. นายไพศาล ภู่อสามสาย	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทร.08-9566-4882
9.2. นายเทอดศักดิ์ เนียมเปีย	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทร.08-1962-4623
9.3. นางฉวีรุธภา นพจินดา	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทร.08-1532-5263
9.4. นางกาญจนา ศรีรุ่ง	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทร.08-1973-3998
9.5. นางศุลาวัลย์ โคกทอง	นักวิชาการสาธารณสุข โทร.08-4614-8949
9.6. นางสาวรัตนา ทังจ้อย	เจ้าพนักงานโสตทัศนศึกษาปฏิบัติงาน โทร.09-4703-5554

10. หน่วยงานที่ให้การสนับสนุน

- 10.1 โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก
- 10.2 โรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง
- 10.3 สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ

11. การประเมินผลและตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	วิธีการประเมิน	แหล่งข้อมูล/เอกสาร
11.1 จำนวนผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย	นับจำนวน	รายชื่อผู้ลงทะเบียน
11.2 จำนวนผู้ที่มี BMI ลดลง	นับจำนวน	รายชื่อผู้ที่มี BMI ลดลง
11.3 จำนวนผู้ที่มีรอบเอว และน้ำหนักลดลง	นับจำนวน	รายชื่อผู้ที่มีรอบเอว และน้ำหนักลดลง

12. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

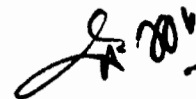
- 12.1 เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. และประชาชนมีความตระหนักในการดูแลสุขภาพในด้าน การออกกำลังกายเพิ่มขึ้นประชาชน
- 12.2 เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. และประชาชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแล สุขภาพด้านการออกกำลังกายเพิ่มขึ้น
- 12.3 ความสัมพันธ์ในหน่วยงานเพิ่มมากขึ้นผ่านการทำกิจกรรมทางกายร่วมกัน

13. การอนุมัติโครงการ



(นายไพศาล ภูสามสาย)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

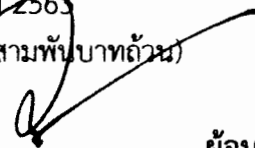
ผู้เสนอโครงการ



(นายสมชาย พรหมมณี)
ผู้อำนวยการศูนย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก

ผู้เห็นชอบโครงการ

อนุมัติโครงการ “วิ่งไล่ทุ่ง” จังหวัดพิษณุโลก ปี 2563
งบประมาณจำนวน 133,000 บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นสามพันบาทถ้วน)



ผู้อนุมัติโครงการ



(นายปิยะ ศิริลักษณ์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก

แนวทางการเบิกจ่ายเงินงบประมาณตามโครงการ “วิ่งไล่พุง” จังหวัดพิษณุโลก ปี๒๕๖๓

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม อัตรา ๒๕บาท/คน
๒. ค่าวัสดุสำนักงานในการจัดงาน
๓. ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์
๔. ค่าจ้างเหมาเครื่องเสียงในการจัดงาน

หมายเหตุ : ดำเนินการส่งหลักฐานการเบิกจ่ายมาที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก
ภายใน วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓