



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวังทอง อำเภอวังทอง จังหวัดพิษณุโลก

ที่ พล ๐๗๓๒ / ๒๓๘

วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขออนุมัติจัดกิจกรรมโครงการวิ่งไล่ฟุง

เรียน สาธารณสุขอำเภอวังทอง

ตามที่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก ได้รับมอบนโยบายจากกระทรวงสาธารณสุขให้ขับเคลื่อนเพื่อสร้างกระแสการรักษาสภาพของประชาชน ในการดูแลสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย โดยการวิ่งหรือเดินที่ถูกวิธีและเพื่อให้ประชาชนสามารถดูแลและสร้างภูมิคุ้มกันให้กับสุขภาพตนเองได้ด้วยการออกกำลังกายเพื่อเป็นภูมิคุ้มกันโรคไม่ติดต่อได้เป็นอย่างดี เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง เป็นต้น อีกทั้งยังสามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพ โดยมุ่งเน้นให้บุคลากรของหน่วยงานองค์กรและประชาชนทั่วไปในการเริ่มจัดการดูแลสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมควบคุมน้ำหนักให้มีรูปร่างสมส่วน และได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก

ในการนี้สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวังทอง จะดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการวิ่งไล่ฟุง ซึ่งจะดำเนินการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายช่วงระหว่างวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓ โดยมุ่งเน้นให้บุคลากรของหน่วยงานองค์กรและประชาชนทั่วไปในการเริ่มจัดการดูแลสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมควบคุมน้ำหนักตนเองให้มีรูปร่างสมส่วน โดยขออนุมัติการเขียนกิจกรรม โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. จัดการประชุมชี้แจงกิจกรรมโครงการวิ่งไล่ฟุงสำหรับหัวหน้าส่วนราชการของอำเภอวังทอง เทศบาลตำบลวังทอง องค์การบริหารส่วนตำบลทุกแห่ง กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เจ้าหน้าที่สาธารณสุขของโรงพยาบาลวังทอง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวังทอง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลและผู้เกี่ยวข้องในกิจกรรมโครงการ

๒. ประชาสัมพันธ์การลงทะเบียนกิจกรรมโครงการวิ่งไล่ฟุง ผ่าน Application วิ่งไล่ฟุงในระบบ Google Drive Form ซึ่งเปิดโอกาสให้ผู้ให้ที่สนใจทั้งหมดสมัครเข้าร่วมโครงการ โดยให้ทำการแชร์ Google Drive Form ผ่านโทรศัพท์และให้แต่ละบุคคลทำการสมัคร โดยก่อนการสมัครจะทำการชั่งน้ำหนัก วัดรอบพุง แล้วทำการลงทะเบียน

๓. กำหนดการพิธีเปิดกิจกรรมวิ่งไล่ฟุง โดยอำเภอวังทอง จัดขึ้นในวันพุธที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๖.๐๐ น. ณ บริเวณลานหน้าว่าการอำเภอวังทอง โดยนายอำเภอวังทองเป็นประธานในพิธี เปิดโครงการในพิธีเปิดมีการแสดงยืดเหยียดกล้ามเนื้อพร้อมกัน และเริ่ม kick off ด้วยการออกกำลังกายแบบ แอโรบิคและการออกกำลังกายด้วยบาร์สโลปของชมรมออกกำลังกายเทศบาลตำบลวังทอง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติจัดกิจกรรมโครงการวิ่งไล่ฟุงต่อไป

(นายวิษุวัต จินดาพงษ์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

อนุมัติ

(นายวันชัย ทิมชม)

สาธารณสุขอำเภอวังทอง